



CityRunning Top Training Events 2012

Die offenen Treffpunkte der Runningszene.

Lebendig, motivierend, einzigartig.

26. Februar 2012

CityRunning 21.1 km Halbmarathon - 9.30 Uhr ab Bürkliplatz Zürich

Das Halbmarathon-Erlebnis mit Beginn und Finish in Zürich. Der CityRunning Halbmarathon führt Dich als grosser Laufftreff mehrheitlich auf Naturwegen ins Sihltal und zurück in die Stadt. Tempo: 6 min/km (10 km/h). In der Hälfte bieten wir Dir Getränke an. Die Teilnahme an diesem Trainingslauf ohne Wettkampfcharakter ist kostenlos – einzig eine Registration ist erforderlich; einfach mit Mail an info@cityrunning.ch

18. März 2012

CityRunning 30 km Marathon PreRun - 8.30 Uhr ab Josefswiese Zürich

Der CityRunning Marathon PreRun gilt als Vorbild vieler Vorbereitungsläufe. 2012 bieten wir Dir diese Kombination aus Erlebnis- und Trainingslauf zum zehnten Mal an. Wieder auf den schönsten Naturwegen entlang der Limmat und mit Pacemaker für 5 min/km, 5.30 min/km und 6 min/km. Ein Getränkestand bei Streckenhälfte. Die Teilnahme an diesem Long Run ohne Wettkampfcharakter ist kostenlos – einzig eine Registration ist erforderlich; einfach mit Mail an info@cityrunning.ch

26. August 2012

CityRunning Challenges - 8.30 Uhr ab Wipkingerpark

Wähle Deine Herausforderung: 5 km, 10 km, 21 km, 26 km, 34 km oder 42 km. Die CityRunning Challenges sind Erlebnis- und Trainingsläufe auf den schönsten Strecken am Limmatufer in Zürich West und über die Stadtgrenzen hinaus. Mit Garderoben- und Treffpunktinfrastruktur am Wipkingerplatz sowie mit Getränkestand und Finisherpreis. Die Teilnahme an diesen Trainingsläufen ist kostenlos – einzig eine Registration ist erforderlich; einfach mit Mail an info@cityrunning.ch

Auskünfte/Infos: Robert Peterhans, CityRunning Gesamtleitung, info@cityrunning.ch. Tel. 043 266 93 81.

Aktuelle Infos stets auf cityrunning.ch und auf Facebook.