

Joggend die Stadt entdecken

SIGHTJOGGING heisst die geführte Stadttour im Sportdress. Der Lauftreff Cityrunning stellt für Touristen, Geschäftsleute und Einheimische Touren zusammen.



Fotostopp in der Halbzeit: Christoph, David, Julia, René (in Gelb), Sandra, Nancy (vorne Mitte), Daniele und die Leiter Ines Langenegger und Robert Peterhans.

VON JESSICA FRITZ

Sandra und Nancy beäugen Christoph mit bangem Blick. Wie ein Spitzensportler schaut er aus. Trainiert. Der wird wohl keine Mühe haben, die sieben Kilometer zu bewältigen – joggend. Sandra und Nancy hingegen konnten bloss der Chefin den Wunsch nicht verwehren, das neue Angebot von Cityrunning fürs Hotel Greulich zu testen. Gejoggt sind sie schon lange nicht mehr. Sie holen ein letztes Mal tief Luft und laufen los – von der Herrmann-Greulich-

Strasse im Kreis 4 übers Sihlhölzli, den Bürkliplatz und Schanzengraben zurück zum Hotel Greulich. Rund eine Stunde dauert die Tour. Robert Peterhans führt die zehnköpfige Gruppe an, Ines Langenegger bildet das Schlusslicht. Die beiden koordinieren Cityrunning: ein kostenloser Lauftreff. «Joggen und Sightseeing kombiniert ist in anderen Städten bereits Programm», weiss Peterhans. Um die Lücke hierzulande zu decken, hat er Sightjogging ins Leben gerufen und stellt seither gegen ein kleines Entgelt in-

dividuelle Touren zusammen – für Touristen, Geschäftsleute, Einheimische. Die Einnahmen sollen helfen, dass die Lauftreffs von Cityrunning weiterhin kostenlos bleiben.

Trinkpause im Hürlimann-Areal

Die Gruppe bewegt sich in gemütlichem Tempo. «Leistungsorientierte Läufer haben wir kaum, wollen wir auch nicht», erklärt Peterhans. Auf den gemeinsamen Spass komme es an. Und geschwitzt wird alleweil. Sandras Gesicht hat zumindest schon frappant an Farbe gewonnen. Und wie ist das nun mit dem Sightseeing? Beim Hürlimann-Areal legen die Läufer eine Pause ein, haben sogar die Möglichkeit, sich an den Trinkhähnen zu erfrischen. Peterhans und Langenegger berichten in wenigen Sätzen von der einst grössten Brauerei der Schweiz. Dann gehts weiter über Passerellen, Zebrastrifen, Treppen und Brücken, meist aber geradeaus.

Die Gruppe driftet kaum auseinander, hat sogar die nötige Puste, sich zu unterhalten. «Normalerweise bilden sich mit der Zeit zwei Lager», hat Peterhans die Erfahrung gemacht.

Alle staunen, wie weit man kommt in so kurzer Zeit. Beziehungsweise, dass Zürichs Zentrum halt doch sehr überschaubar ist. Dann, beim Bürkli-



Willkommene Erfrischung für Sandra.

platz, ist die Halbzeit erreicht. Sandra und Nancy Schläfen pochen, die Schweissperlen glänzen. Christoph gibt sich ausgeglichen, könnte auf die Unterbrechung verzichten. Noch sind alle am Lächeln. Nur gelernt haben sie noch nicht viel. «Wir versenden im Anschluss eine Mail mit Informationen zu den einzelnen Etappen», klärt Peterhans auf. Etwa zum Schanzengraben, zur Gessnerallee und zum Kasernenareal. «Historiker sind wir aber keine», relativiert er.

Während Christoph lässig übers Trottoir gleitet, sind Sandras und Nancys Füsse schwer geworden. Sie halten sich wacker, können sich aber einen Fluch über ihre Bereitschaft nicht verkneifen. Wer keinen Sport macht, stösst während der sieben Kilometer an seine

Die 3-Stunden-Reportage

Grenzen. «Wärt Ihr älter und körperlicher, würdet ihr den Lauf wahrscheinlich nicht zu Ende schaffen», vermutet Peterhans.

Nach dem Kasernenareal, der Kanonengasse und der Brauerstrasse läuft die Gruppe in die Zielgerade ein. Geschafft. Sandra und Nancy fallen sich in die Arme. Christoph könnte die Distanz gleich nochmals zurücklegen. ■



Robert Peterhans (im roten Dress) führt die Gruppe durchs Kasernenareal zum Labyrinthplatz auf der Zeughauswiese.

Bilder: JF

LESERAKTION

Gewinnen Sie eine Sightjogging-Tour und entdecken Sie die Stadt laufend. Sie müssen keine Sportkanone sein, aber rund 60 Minuten am Stück joggen können beziehungsweise wollen. Für zehn «Tagblatt»-Leser organisiert Cityrunning am Montag, 27. Oktober, eine Tour de Zürich. Schreiben Sie ein Mail mit Ihrem Namen, der Telefonnummer und dem Stichwort Sightjogging bis am 20. Oktober an gewinnen@tagblattzuerich.ch.

www.cityrunning.ch