

Leistungs-Check-Up zum Spezialtarif

Die SportClinic Zürich ist Medical Partner von CityRunning. Mit dem Stichwort "CityRunning" profitierst Du in der SportClinic von einem **Leistungs-Check-Up zum Spezialpreis.**

Leistungs-Check-Ups dienen im Gesundheits-, Freizeit- wie im Leistungssport zur **Beurteilung der körperlichen Leistungsfähigkeit.** Der Leistungs-Check-Up ist als persönliche Standortbestimmung die Basis für eine **optimale und erfolgsorientierte Trainingsgestaltung.** Zusätzlich kann der persönliche Leistungs-Check-Up zu einem allgemeinen medizinischen Check-Up ergänzt werden.

Anhand der **Bestimmung der individuellen anaeroben Schwelle (IAS)** werden für Dich und Deine Ziele die optimalen Trainingsbereiche bestimmt. Der Leistungs-Check-Up beinhaltet einen Laktatstufentest auf dem Laufband oder auf dem Velocergometer sowie eine **umfassende Trainingsberatung mit Theresa Wursthorn, Sportwissenschaftlerin und Sporttherapeutin** in der Leistungsdiagnostik.

Preis für CityRunning

Leistungs-Check-Up und Trainingsberatung: 180,00 CHF (Regulär 240,00 CHF)

Anmeldung/Kontakt: Tel. 044 209 60 30, Theresa Wursthorn.

Theresa Wursthorn und das Team der SportClinic freuen sich auf Dich!

SportClinic Zürich

Leistungsdiagnostik

Tödistrasse 49

8002 Zürich

Tel.: 044 209 60 30

www.sportclinic.ch