



Akt. 31.08.09; 20:00 Pub. 31.08.09; 22:41

SIGHT-JOGGING

Laufend auf Entdeckungsreise gehen

von Maja Hornik

Gemütliches Bummeln zwischen den Sehenswürdigkeiten einer Stadt ist passé. Jetzt kommt das Sightseeing in Laufschuhen.

Anstelle von Stadtrundgängen mit City-Guide und lästiger Fotoausrüstung kann man auch das Angenehme mit dem Nützlichen verbinden: Sightseeing in Laufschuhen und Schweißband ist der neuste Trend. Sight-Jogging nennt sich das sportliche Vergnügen, bei dem man joggend sein Reiseziel erkundet.

In Weltmetropolen wie Berlin und New York hat sich die Mischung aus Fitnesstraining und Besichtigungstour schon etabliert. Auch in Zürich kann man sich im Laufschrift auf Entdeckungsreise begeben – dank Robert Peterhans und seinem Team von City Running. Eine wunderbare Alternative zu verstaubten City-Touren in vollgestopften Bussen und mit endlosen Erklärungen. «Wir legen Wert auf eine abwechslungsreiche Strecke, auf der man auch Neues entdecken kann», sagt Peterhans zu 20 Minuten.

Ein Angebot, das sich nicht nur an Laufbegeisterte, sondern auch an Sportmuffel richtet. Im gemütlichen Tempo kann man sich zusammen mit einem Guide an den Hot Spots von Zürich sattsehen. Der besondere Clou daran: Ein Package mit Fotos und ergänzenden Informationen zu den besichtigten Orten erhält man nachträglich – entspanntes Jogging ist also garantiert.



Städte joggend zu erkunden ist der neue Trend: Statt Sightseeing ist Sight-Jogging angesagt. (cityrunning.ch)

Info-Box

Weitere Informationen unter www.cityrunning.ch/sightjogging.htm